

每逢佳節倍思親，當我們
聽到我的孩子和孫子，我
不能回來陪伴我時，我
的感覺是？

有時候想跟孩子說說心
事，但他們總是匆匆忙忙
忙，沒講幾句就說要去的
忙工作或顧小孩，我的
感覺是？

孩子希望可以減輕照顧
的壓力與負擔，因此想
要送我到安養院居住，
我的感覺是？

事件卡

事件卡

事件卡

孫子很喜歡聽我講以前年輕時的事情，我的感覺是？

鄰居的孩子常來探望父母，陪他們聊天、散步，看到這樣的畫面時，我的感覺是？

以前家裡很熱鬧，現在孩子們各自忙碌，家裡變得安靜了許多，晚上一個人吃飯時，我的感覺是？

事件卡

事件卡

事件卡

老朋友們一個個離世或搬遷，身邊能聊天的人越來越少，我的感覺是？

孩子把孫子送來給我照顧，還叮嚀我不能讓孫子一直看手機，但不論我怎麼勸說孫子都不理會我，我的感覺是？

因為擔心孩子太晚成婚，跟孩子溝通時，孩子說：我不結婚一直陪你不是很好嗎？我的感覺是？

事件卡

事件卡

事件卡

孫子帶回來一些新潮的音樂和遊戲，我想試著了解，但總是跟不上也學不來，我的感覺是？

以前我很會做菜，家人都愛吃，現在煮的東西卻常被說太油、太鹹，我的感覺是？

最近我老是忘東西，要去了又忘了，重復沒有去醫院，昨天才發覺，我的感覺是？

事件卡

事件卡

事件卡

感覺自己的腳越來越沒力，但又想跟朋友去遠一點的地方玩，我的感覺是？

身邊的朋友一個個身體變差，有的還住進了醫院，我想去醫院檢查，卻又不想讓孩子們知道，我的感覺是？

我還想繼續做自己喜歡做的事情，但身體狀況開始限制了我的行動力，讓我不得不放棄一些興趣，我的感覺是？

事件卡

事件卡

事件卡

孩子送我一隻智慧型手機，說這樣就可以隨時和他們視訊聊天，但手機操作起來好複雜，最後還是只能通電話無法視訊，我的感覺是？

街上到處都是新科技，連去銀行或商店都要使用機器操作，我的感覺是？

孫子教我怎麼用社群軟體，現在我可以看到他們分享的照片和影片，我的感覺是？

事件卡

事件卡

事件卡

我試著用社群軟體和孩子聯絡，但他們很久之後才看訊息，有時候也會已讀不回，我的感覺是？

孩子嫌家裡太髒亂，堅持要幫我安排家事服務員來打掃，聽到這個提議時，我的感覺是？

以前是我照顧孩子，現在孩子們開始為我安排生活上的事情，我的感覺是？

事件卡

事件卡

事件卡

最近孩子開始限制我什麼食物可以吃，什麼食物少吃，我的感覺是？

想跟朋友去參加旅遊，但養老金很有限，還在猶豫要不要跟孩子提出要求…我的感覺是？

我參加了社區的才藝課程，學會了新的手工藝作品，還收到很多人的讚美，我的感覺是？

事件卡

事件卡

事件卡

鄰居邀請我加入他們的
晨間散步團，每天早上
都有朋友一起走路聊天
，我的感覺是？

事件卡

事件卡

事件卡