

明天就要期末考了，但是我還有好多科目沒有複習完成，媽媽睡覺前還交代我這次考試一定要好好加油，我當下的心情是？

今天學校發成績單，我原本以為我可以考得不錯，結果不但不如預期，甚至還不及格，我的感覺是？

原本與我很要好的同學，因為某個事件造成他對我有所誤解，甚至跟我決裂，我的感受是？

事件卡

事件卡

事件卡

快要接近會考(學測)了，我的成績一直無法提升，自己評估應該無法上公立學校，但爸爸跟我說希望我至少可以考上公立的學校，因為家裡的經濟無法供應我念私立，如果沒考上公立學校就必須明年再重考，或是自己必須半工半讀，我的心情是？

對班上的某個同學一直有特別的好感，但是我都盡量不表現出來，只是偶爾會偷偷關注他(她)，有一天他(她)竟然寫了一封情書給我，我當下的心情是？

我最要好的同學今天竟然對我暗戀已久的同學表白，我當下的感覺與心情是？(我的好同學並不知道我也喜歡他(她))

事件卡

事件卡

事件卡

我從開學以來一直是班上前三名，但是到國三後，我竟然被原本排名第五名之外的同學擠出前三名，我的感覺是？

我代表班上去參加羽毛球比賽，大家都對我期望很高，但比賽當天我因為太緊張而失誤過多，最後完全沒有拿到名次，看見同學失望的表情，我的心情是？

上國二後我的體重開始增加，同學一直說我變胖很多，我的心情是？

事件卡

事件卡

事件卡

昨天媽媽帶我去買很多漂亮的衣服，我很開心的PO在社群平台上想和大家分享，結果有同學帶頭在底下留言說我”愛現”，導致其他同學也跟著批評我，我的感覺是？

這個暑假我跟著家人去好多地方旅遊，玩得超級開心，但下禮拜就要開學了，我還有好多暑假作業還沒有做完，我的心情是？

我父母的感情一直以來就存在很多問題，平時兩人就很少對話和互動，但今天他們不知道為什麼大吵一架，甚至提出要離婚，我當下的感受是？

事件卡

事件卡

事件卡

現在已經是高二了，但我還是不知道自己未來要做什麼，也沒有特別的興趣或專長，但老師一直要我們趕快找到自己的興趣和目標，我真的不知道該怎麼辦，我的感覺是？

爸爸因為工作的關係必須搬遷到其他縣市居住，因此我也必須被迫轉校，離開我現在熟悉的師長與同學，我的感覺是？

我的班級準備了一個月的戲劇表演，今天正式上台，但我不小心在台上忘詞，台下的同班同學有的在笑，有的看起來很生氣。我的感覺是？

事件卡

事件卡

事件卡

期中考成績發下來了，本來是沒有把握的科目，我卻比想像中考得更好，但我的朋友卻考得不理想，看起來很沮喪。我的感覺是？

朋友邀請我去夜唱，但父母卻強烈反對，並要求我在家準備明天的考試。但其實我已經早就準備好了。我的感覺是？

我跟暗戀的人在聊天，聊到了喜歡的類型，但這個類型卻和我完全不一樣。我的感覺是？

事件卡

事件卡

事件卡

父母發現我的手機使用時間過長，決定限制使用時間，甚至沒收手機，但我覺得自己跟同學相比已經很自律。我的感覺是？

我和同學偷偷計劃了一個愚人節的小惡作劇，捉弄了老師（但不嚴重），事後被老師發現，結果同學說是我做的，只有我被叫去辦公室訓話。我的感覺是？

事件卡

事件卡

事件卡