

我進到廁所時，發現地板和馬桶被用得很髒，卻都沒人要清理。我的感覺是？

我已經提醒過家人某件事情很多次，但事情都沒改善，好像只有我在意。我的感覺是？

我正在做自己的事，卻被家人要求立刻放下手邊的事情去幫忙。我的感覺是？

事件卡

事件卡

事件卡

我發現家人自作主張替我做了決定，沒有經過我同意。我的感覺是？

我正在房間專心做自己的事時，家人直接打開門進來，沒有先敲門。我的感覺是？

我在餐桌上說話時，家人一邊滑手機、一邊敷衍我，沒有專心聽我說話。我的感覺是？

事件卡

事件卡

事件卡

我明確說過今天不舒服想早點休息，但晚上仍被要求做家事。我的感覺是？

我打開冰箱時，看到家人買了我喜歡喝的飲料，上面貼了張便條，寫著「留給你」。我的感覺是？

我準備要出門時，家人提醒我：「今天會下雨，記得帶傘」，我的感覺是？

事件卡

事件卡

事件卡

今天比較晚回家，我看到
家族群組裡有人傳訊息問：
「你到家了嗎？不要太晚
回家喔。」我的感覺是？

逢年過節家人團聚在一起
，多了很多時間可以一起
聊天或出去旅行，我的感
覺是？

當我得知好久不見的親戚
要來家裡拜訪，我的感覺
是？

事件卡

事件卡

事件卡