

我假日想跟朋友一起西門町逛街，但爸媽卻認為我自己跟同學們去不安全，反對我去。我的感覺是？

我想選擇自己感興趣的社團，但爸媽卻說：「你選那個社團，會沒有時間好好念書、好好學習。」不支持我參加。我的感覺是？

補習後回到家，感到疲憊的我躺在沙發上打電動，爸媽一看到我就說：「你一回到家就只會打電動，你有在念書嗎？」我的感覺是？

事件卡

事件卡

事件卡

爸媽常常吵架，雙方都會和我抱怨另一方的不是。我的感覺是？

我因為這次考試成績大幅度的退步，爸媽決定沒收我的手機一個星期。我的感覺是？

爸爸媽媽常說：「我們辛苦賺錢都是為了讓你可以專心讀書、好好學習，所以你一定要努力考上好學校！」我的感覺是？

事件卡

事件卡

事件卡

我跟媽媽大吵一架後冷戰三天不說話，結果第三天晚上發現媽媽在我的書桌放了一盒我愛吃的點心，上面貼著紙條寫：對不起，那天我太激動了。我的感覺是？

我回家後發現心愛的玩具，被媽媽送給來家裡作客的小表弟，我問媽媽為什麼沒有先跟我討論，媽媽卻說：「你已經很多玩具了。」我的感覺是？

我最近心情很低落，但我沒有跟任何人訴苦，自己默默消化情緒。結果吃晚餐時，爸爸對我說：「你最近還好嗎？有什麼事都可以跟我和媽媽說。」我的感覺是？

事件卡

事件卡

事件卡

每次跟爸爸媽媽分享我的想法時，他們就會開始對我說教，說我的思考不夠成熟。我的感受是？

我不小心把同學的手機摔壞，但我不確定該不該把這件事情告訴父母。我的感覺是？

當我意識到自己對父母說話的口氣和態度很差時。我的感覺是？

事件卡

事件卡

事件卡